



## Übersicht meiner Workshop-Angebote

Wie bekomme ich die  
Ausbildung, die ich will?  
**(Bewerbungstraining &  
Assessment-Center)**

1. Was kann ich & was will ich?
  2. Welche Tätigkeiten & Berufe passen dazu?
  3. Welche der Berufe gefallen mir?
- (Berufsorientierung)**

Wer bin ich?  
**(Persönlichkeitsentwicklung)**



## 1. Grenzen erweitern & Motivation – „Teenpower“:

In einem 3-tägigen Workshop legen Jugendliche den Grundstein für eine erfolgreiche Berufsorientierung und entwickeln eine hohe Eigenmotivation, ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen.

### Inhalte:

- Wer bin ich?
  - Erkennen und wertschätzen der eigenen Stärken und Schwächen, sowie Reflexion der Wirkung auf Andere
  - Erkennen der Vorteile von Authentizität
- Eigene Ziele erfolgreich setzen und mit Freude erreichen
  - Ermittlung von persönlichen Zielen in unterschiedlichen Lebensbereichen (Freizeit, Schule, Ausbildung, ...)
  - Vermittlung und Durchführung von Strategien für erfolgreiche Zielsetzungen (S.M.A.R.T) am Beispiel der eigenen Ziele
  - Praktisches Erfahren von Hindernissen auf dem Weg zum Ziel (Ängste, innerer Aufgeber) und Vermittlung von Lösungsstrategien
  - Sinnvoller Umgang mit Fehlern und Rückschlägen
  - Visualisierung einer persönlichen Zukunfts-Vision und Erstellung des persönlichen „Masterplans“ mit konkreten Handlungen

### Empfohlen für:

- Ab 9. Klasse

### Dauer:

- 3 Tage à 6 Stunden  
(Die Workshop-Tage können auch über mehrere Wochen verteilt werden)

### Investition:

- 2.400,- € **pro Gruppe** (max. 30 Teilnehmer/innen)  
(zzgl. Fahrtkosten ab Hannover & ggf. Übernachtung)



## 2. Berufsorientierung – „In 3 Schritten zum Traumjob“:

In einem 3-tägigen Workshop ermitteln die Jugendlichen mit innovativen interaktiven Methoden (KEINE PC-Tests) die Kriterien, die ihr persönlicher Traumjob erfüllen sollte. Anschließend finden Sie dazu passende berufliche Tätigkeiten, und entwickeln einen konkreten Handlungsplan für die nächsten Schritte.

### Inhalte:

- Kriterien definieren & passende Tätigkeiten finden
  - Interaktive Ermittlung der natürlichen Stärken, Interessen und der bevorzugten Arbeitsumgebung. Erstellung des „Traumjob-Kompass“©
  - Interaktive Gruppenübung „Braingogeln“ zur gegenseitigen Unterstützung bei der Suche nach passenden beruflichen Tätigkeiten
- Motivation zum Handeln entwickeln
  - Vermittlung von Handlungsstrategien zur weiteren beruflichen Orientierung
  - Besprechung von möglichen Hindernissen und Vermittlung von Lösungsstrategien
- Konkreten Handlungsplan entwickeln
  - Visualisierung einer persönlichen Zukunfts-Vision und Erstellung des persönlichen „Masterplans“ mit konkreten Handlungen zur weiteren Berufsfindung
  - „Kontaktbörse“ zum Austausch von benötigten Kontakten für Praktika und weitere Informationen
  - Bildung von Peer-Groups zur gegenseitigen Unterstützung nach dem Workshop

### Empfohlen für:

- Ab 9. Klasse

### Dauer:

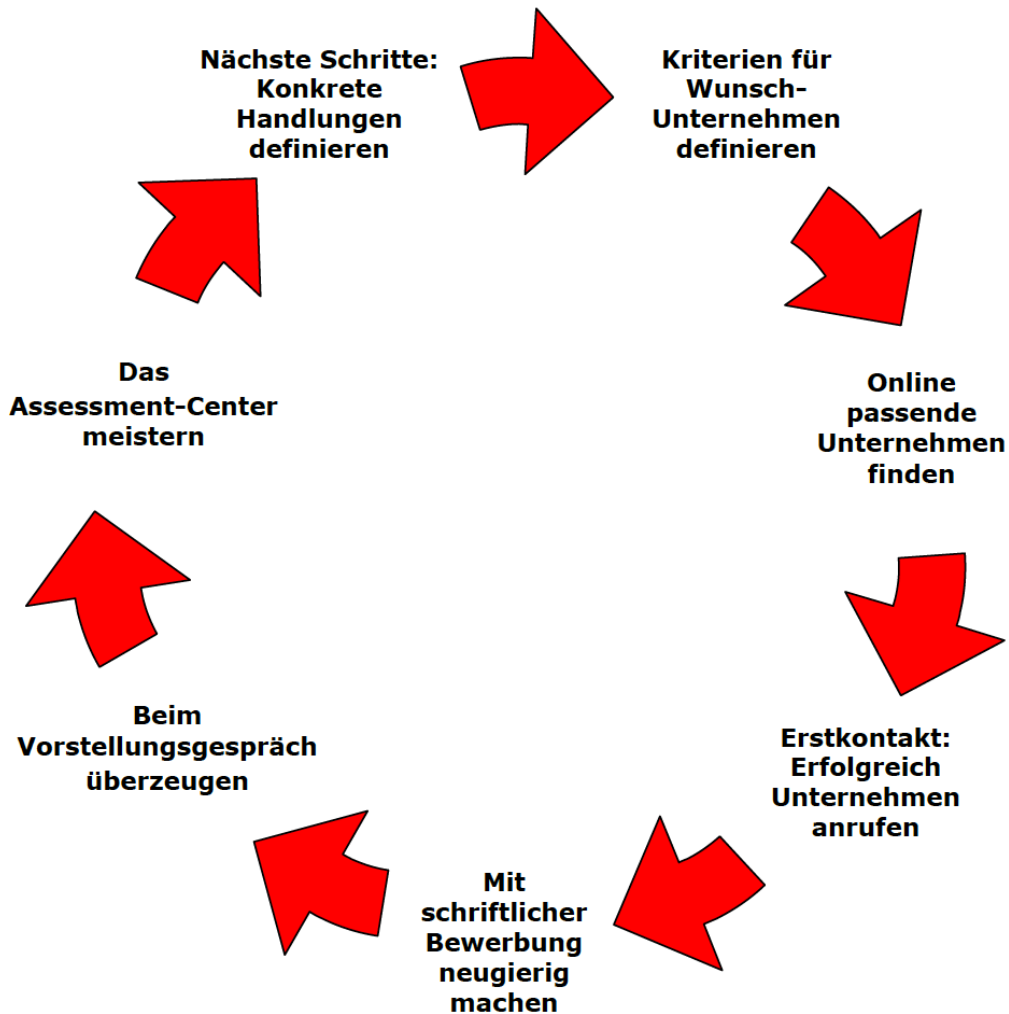
- 3 x 6 Schulstunden

### Investition:

- 2.400,- € **pro Gruppe** ( max. 30 Teilnehmer/innen)  
(zzgl. Fahrtkosten ab Hannover & ggf. Übernachtung)



### 3. Bewerbungstraining - die Module:





## 3.1. Wunsch-Unternehmen finden & erfolgreich anrufen:

In dem 1-tägigen Workshop wird zunächst das Prinzip der Bewerbung auf den Kopf gestellt: Denn Schüler erstellen eine Bewerbung, mit der sich Unternehmen bei ihnen bewerben – und finden ihre persönlichen Wunsch-Unternehmen für Praktika oder Ausbildungen.

Zur Steigerung der Motivation einen Erstkontakt zu diesen Unternehmen aufzunehmen, werden die Ängste und Hemmungen der Jugendlichen besprochen, Lösungsstrategien aufgezeigt, und in der Praxis erprobt.

### Inhalte:

- Kriterien für das persönliche Wunsch-Unternehmen definieren
  - Systematische Sammlung von Kriterien für das Wunsch-Unternehmen
  - Erstellung eines Anforderungsprofils („Wanted-Steckbrief“)
- Passende Unternehmen finden
  - Angeleitete Online-Recherche zu passenden Unternehmen unter Berücksichtigung der individuellen geografischen Möglichkeiten (PC-Raum)
- Erfolgreicher telefonischer Erstkontakt
  - Besprechung der Hemmungen und Aufzeigen von Lösungsstrategien
  - Vorbereitung auf das Telefonat und mögliche Fragen des Unternehmens
  - Praktische Umsetzung der Erkenntnisse mit simulierten Anrufen bei Wunsch-Unternehmen
- Konkreten Handlungsplan entwickeln
  - Vereinbarung von individuellen konkreten Terminen zur Durchführung der Anrufe bei Unternehmen

### Empfohlen für:

- Ab 9. Klasse (besonders 3 - 6 Monate vor Praktikums- / Bewerbungsphase)

### Dauer:

- 1 x 6 Schulstunden

### Investition:

- 790,- € **pro Gruppe** ( 8 bis 24 Teilnehmer/innen)  
(zzgl. Fahrtkosten ab Hannover)



### 3.2. Schriftliche Bewerbung:

In dem 1-tägigen Workshop erhalten Schüler Tipps und Tricks zur schriftlichen Bewerbung – auf Basis neuester Studien zu Wünschen und Erwartungen von Personalentscheidern. Die gewonnenen Erkenntnisse werden direkt in der Praxis angewendet.

#### Inhalte:

- Bestandteile einer modernen Bewerbung
- Insider-Tipps zu Deckblatt und Lebenslauf
  - Gewünschte Inhalte, Struktur und chronologische Reihenfolge
- Das moderne Anschreiben – Erstellen leicht gemacht
  - Inhalte die überzeugen
  - Inhaltliche Struktur
  - Gegenseitige Korrektur bereits erstellter Anschreiben
  - Schritt für Schritt-Methode zur Erstellung des eigenen Anschreibens
- Kreative Extras: Wie man sich positiv von Standard-Bewerbungen abhebt
- Tipps zu Bewerbungsmappen per Post, E-Mail und zu Online-Bewerbungen

#### Empfohlen für:

- Ab 9. Klasse (besonders 3 - 6 Monate vor Praktikums- / Bewerbungsphase)

#### Dauer:

- 1 x 6 Schulstunden

#### Investition:

- 790,- € **pro Gruppe** ( 8 bis 24 Teilnehmer/innen)  
(zzgl. Fahrtkosten ab Hannover)



### 3.3. Vorstellungsgespräch & Assessment-Center:

In dem 1-tägigen Workshop erhalten Schüler Tipps und Tricks zum Vorstellungsgespräch und werden auf Assessment-Center vorbereitet – auf Basis neuester Studien zu Wünschen und Erwartungen von Personalentscheidern. Die gewonnenen Erkenntnisse werden direkt in der Praxis angewendet.

#### Inhalte:

- Das Vorstellungsgespräch
  - Tipps zur Vorbereitung (Recherche Unternehmens-Website & Ansprechpartner, mögliche Fragen des Unternehmens, eigene Fragen)
  - Umgang mit Nervosität
  - Tipps zur Kleidung
  - Tipps zum ersten Eindruck
  - Intensive Simulation von Gesprächen (Simultan mit ganzer Gruppe und in 2er Gruppen), inkl. Feedback und Reflexion
  
- Assessment-Center
  - Vorstellung des Zwecks des Assessment-Center für Unternehmen
  - Vorstellung & Besprechung häufig eingesetzter Übungen
  - Intensive Simulation einiger Übungen (Einzeln, 2er Gruppen, größere Gruppen)

#### Empfohlen für:

- Ab 9. Klasse (besonders 3 - 6 Monate vor Praktikums- / Bewerbungsphase)

#### Dauer:

- 1 x 6 Schulstunden

#### Investition:

- 790,- € **pro Gruppe** ( 8 bis 24 Teilnehmer/innen)  
(zzgl. Fahrtkosten ab Hannover)



#### 4. Schuljahr-Programm „Geh` DEINEN Weg!“:

Die Workshop-Angebote 1 bis 3 werden in diesem Programm während eines Schuljahres in mehreren aufeinander aufbauenden Workshops durchgeführt – entweder im Klassenverband oder im Rahmen einer Arbeitsgemeinschaft.

Dazu werden die Dauer und Anzahl der einzelnen Workshops auf die Bedürfnisse der Schule inkl. der Praktikumsphasen und des Unterrichtsplans abgestimmt, so dass auch eine Integration in den Schulunterricht möglich ist.

Die Vorteile für die Teilnehmer liegen auf der Hand: Durch die einjährige regelmäßige Betreuung, in der die Teilnehmer auch zwischen den Workshops handlungsorientierte Aufgaben erledigen, wird die nachhaltige Wirkung der Berufsorientierung gesteigert. Zudem sorgt die längerfristige Betreuung der Teilnehmer dafür, dass ich als Coach jeden Einzelnen besser kennen lerne und optimal individuell unterstützen kann.

Als Schule profitieren Sie von einem ganzheitlich angelegtem Berufsorientierungsprogramm, das individuell auf Ihre zeitlichen Bedürfnisse angepasst wird, und maximale Planungssicherheit bietet.

##### Empfohlen für:

- 9. bis 12. Klasse

##### Dauer:

- Insgesamt 48 Stunden während eines Schuljahres
- Mindestens 4,5 Stunden pro Schulbesuch (z.B. 2 Gruppen à 3 Schulstunden)

##### Investition:

- 5.200,- € **pro Schuljahr pro Gruppe** (8 – 24 Teilnehmer/innen)  
(zzgl. Fahrtkosten ab Hannover)

#### 5. Individuelle Workshops:

Das passende Modul für Ihre Bedürfnisse ist noch nicht dabei? Gerne erstelle ich für Ihre Schule auch ein individuelles Programm. Sprechen wir darüber!